

## Treize (13) professionnels de santé formés sur la Nutrition et santé



Le Centre de Recherche Médicale et Sanitaire (CERMES), avec le soutien du gouvernement Princier de la principauté de MONACO, organise du 11 au 22 août 2025 une formation sur la nutrition et santé. Cette formation se déroule au Centre de Formation Pierre et Anne-Marie Moussa (CFPAM) du CERMES. Elle cible essentiellement les professionnels de santé qui interviennent dans la gestion de la malnutrition, les points focaux nutrition et les doctorants en nutrition, en sciences des aliments et en médecine. L'objectif général de cette formation est le renforcement de capacité des apprenants en vue de l'amélioration de l'état nutritionnel des populations.

À l'issue du programme, les participants se verront délivrer un certificat leur conférant les compétences effectivement acquises et validées.

Au Niger, près d'un enfant de moins de cinq ans sur deux souffre de malnutrition. Ceci entrave considérablement le développement de son cerveau et de son système immunitaire. Les enfants malnutris sont ainsi plus sensibles aux maladies et risquent d'avoir plus de difficultés durant leur scolarité, pouvant entraîner des résultats médiocres à l'école, puis plus tard, une activité économique réduite et

donc une plus faible capacité à générer des revenus à l'âge adulte. La malnutrition durant la petite enfance peut aussi être à l'origine de maladies non transmissibles à l'âge adulte (hypertension, diabète, surpoids/obésité, etc.). Ceci est lié au fait que l'organisme s'est habitué à fonctionner avec peu et s'adapte ensuite physiologiquement à une alimentation plus riche.



La malnutrition est un problème croissant au Niger, surtout en zone rurale où les enfants sous-alimentés sont plus sensibles aux maladies récurrentes. Selon l'analyse des probabilités différentielles effectuée avec les données des enquêtes démographiques et de santé au Niger, les enfants de moins de cinq ans présentant une insuffisance pondérale courent un risque plus élevé de faire l'anémie, la fièvre/paludisme et la diarrhée par rapport aux enfants adéquatement alimentés.



En outre la sécurité sanitaire des aliments, la nutrition et la santé sont inextricablement liées. Les aliments insalubres créent un cercle vicieux de maladies et de malnutrition touchant particulièrement les nourrissons, les jeunes enfants, les personnes âgées. Une alimentation saine peut avoir un effet positif sur la santé physique et mentale. De même, une mauvaise alimentation peut contribuer à des problèmes de santé tels que l'obésité, le diabète, certains cancers et certaines maladies cardiaques.

La prise de conscience des liens entre nutrition et santé est importante pour prendre des décisions éclairées concernant nos choix alimentaires. Notre alimentation est au cœur de notre quotidien. Saine et sûre, elle est un allié puissant pour notre santé. C'est en ce sens que le CERMES dans sa mission de formation, accompagne les acteurs de la gestion.

#### **Cible de la formation**

Cette formation cible : **i)** les Professionnels de santé qui interviennent dans la gestion de la malnutrition ; **ii)** les Points focaux nutrition et **iii)** les Doctorants PhD en nutrition et sciences des aliments et en médecine.

#### **Objectif de la formation**

Renforcer les capacités des apprenants en vue de l'amélioration de l'état nutritionnel des populations

#### **Objectifs pédagogiques**

La formation vise spécifiquement les objectifs pédagogiques suivants :

- Expliquer les transitions nutritionnelles ;
- Distinguer les risques liés à l'alimentation ;
- Identifier le lien entre l'alimentation, la santé et la nutrition ;
- Prendre en charge une personne malnutrie
- Mettre en œuvre les politiques et les stratégies en matière de nutrition
- Expliquer les troubles hormonaux

## Méthodologie de travail

En modalité présentielle, la formation se compose de présentations théoriques et des travaux dirigés ou pratiques. Les présentations théoriques permettront aux participants de disposer de connaissances de base et les travaux dirigés ou pratiques de procéder à l'application.

## Modalités : coût, date et lieux de la formation

Les coûts de la formation (organisation, frais pédagogiques et restauration) sont à la fois supportés par le projet MONACO et à travers les frais d'inscription des apprenants.

La formation se déroule du **11 au 22 Août 2025** dans les locaux du Centre de Formation Pierre et Anne-Marie Moussa (CFPAM) du CERMES. Les places sont limitées à **25 participants**.

## Intervenants/équipe pédagogique

- Pr SABO Haoua SEYNI, CERMES/UAM
- Pr Ag Kamayé MOUMOUNI, UAM/HNN
- Dr Aminou NAFIOU, UBB

- Dr Aboubacar ADAMOU, UBB
- Dr Aboubacar MAHAMADOU, Direction de la Nutrition
- Dr Sani Ousmane, UB CERMES
- Dr Mamane Barga, IRI/HGR
- Dr Kangaye SADOU, Enseignant vacataire FAST/UAM
- Amina Loukoumane, UB CERMES
- Dr Mamane ABDOU OUMAROU, CERMES



## Évaluation

- Pré et Post test
- Questionnaire de Satisfaction
- Exercices pratiques



CERTIFICAT  
Nutrition et Santé

**FORMATION**



**Du 11 au 22 Août  
2025**



**Centre de Formation Pierre et Anne-  
Marie Moussa**

*Avec le soutien du*



**Gouvernement Princier**  
PRINCIPAUTÉ DE MONACO